

## **Ayurveda-**

### **Wissen vom Leben-**

ist die älteste ganzheitliche Behandlungsform Indiens und ihre Ursprünge gehen bis ins 2. Jahrtausend vor Chr. zurück.

Das Ziel der ayurvedischen Behandlung ist die Prävention und frühzeitige Erkennung von Krankheiten, bevor diese auf der körperlichen Ebene in Erscheinung treten können und strebt damit die körperliche, geistige und seelische Harmonie des Menschen an.

### **Aryurved. Pulsdiagnose**

ist der Ausgangspunkt für Empfehlungen für Ernährung, Lebensrhythmus, für ayurvedische Ergänzungsmittel und Behandlungen und Massagen.

Die ayurvedische Pulsdiagnose vermittelt einen vollständigen Eindruck vom Gesundheitszustand (Energiebalance) eines Menschen.

Es ist möglich, nicht nur die Konstitution und Anlagen, sondern auch grundlegende Veränderungen und Störungen im Organismus ganzheitlich zu erkennen.

### **Vaidya mit Erfahrung und langer Familientradition**



Mit einer mehr als 25-jährigen Berufspraxis ist Saroj Kumar einer der erfahrensten praktischen ayurvedischen Vaidya. Er hat an der berühmten und renommierten Sambalpur Universität, Orissa (Indien) studiert und schloss sein Studium Ayurvedic Medizin und Chirurgie (B.A.M.S) ab. Sein Großvater arbeitete bereits als ayurvedischer Vaidya und leitete ihn von jungen Jahren an.

### **Meru Chikitsa**

ist eine alte Behandlungsmethode zur Aktivierung von *Prana*, der Lebensenergie, sowie der Erhaltung der Gesundheit und des Wohlfühls.

Ein sanftes Abfühlen entlang der Wirbelsäule setzt gezielt Energien frei, so dass Beeinträchtigungen der Gewebemuskeln, der Nerven und des Skeletts gelöst werden, wir also mehr Energien in unserem Leben verspüren.

Nicht nur die Wirbelsäule, sondern alle Organe und Drüsen des Körpers werden positiv aktiviert, ein Heilungsprozess wird in Gang gesetzt; auch bei Fiebererkrankungen, Ohrinfektionen, Migränen...

Sobald *Prana* (Lebensenergie) aktiviert ist, wird der Heilungsprozess in Gang gesetzt.

## **Abhyanga**

### **Ganzkörper-Ölmassage**

Diese traditionelle, Revitalisierungs-Ölbehandlung wirkt besonders entspannend und entschlackend.

## **Shirodhara**

### **Traditioneller Stirnguss**

Eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda. Ein Liter Öl fließt als fortlaufendes Rinnsal über die Stirn. *Shirodhara* ist sehr empfohlen zur Entspannung, bei Schlaflosigkeit und Unruhe.

## **Marma pur**

### **Energiepunktmassage**

Die Heilkräfte und der Energiefluss werden durch die sanfte Berührung vieler Energiepunkte angeregt und in die richtigen Bahnen geleitet.

## **Information, Termine und Anmeldung:**

Gerlind und Hermann Sicking-  
Bahnhofsallee 44  
46342 Velen  
Tel.: 02863-4217  
info@institut-lls.de

Eine Veranstaltung der



Gemeinnütziger Verein für  
Natur, Kunst, Kultur, Handwerk  
und Gesundheit.

Westricher Straße 61  
46514 Schermbeck  
[www.lebenswiese.net](http://www.lebenswiese.net)

**Termine finden Sie auch im Internet!**

**Für Aryurveda Behandlungen in  
Ihrer Region schreiben Sie uns  
bitte an!**



# *Ayurveda*

*aus Liebe zu sich selbst!*

