***Leben in Balance***

 ***Meditation***

***Chakren Ausgleich***

***Klopfakupressur***

Zu diesem Thema laden wir am 23.11.2019 zu einem Seminarnachmittag in Velen ein.

Wir werden praktische Übungen vorstellen, die zum Teil auch leicht alleine zu Hause nachvollzogen werden können.

***Um dem Alltag mit seinen vielen Facetten besser begegnen zu können .***

***Sich selber zu finden.***

***In Balance mit sich und dem Leben zu bleiben.***

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Wann: 23.11.2019, 14:00 Uhr -19:00 Uhr

Wo: Institut-LLS, Bahnhofsallee 44, 46342 Velen

(www.Institut-lls.de)

Gebühr: 50 €

Info & Kontakt: Rita Böcker Regina Wigger

 Tel.: 02861-924118 Tel.: 02862-7361