



Ein Yoga-Tag für Yogalehrer/Innen

(auch in Ausbildung)



Andreas Lisse

**Wir haben unsere Lehrer
für Dich eingeladen!**



Kātyāyanī Ulbricht

Du unterrichtest Yoga!

Deine ganze Konzentration und Aufmerksamkeit richtet sich danach aus!

Das gibt dir Kraft und Motivation!

Und manchmal fehlt da was...

Kennst du das auch?

„Wann kann ich mal ganz entspannt eine Yoga-Stunde genießen?“

„Yoga geben ist schön, aber Yoga für mich, bekomme ich selten.“

Solche und weitere Gedanken hören wir häufiger von Yogaunterrichtenden und auch wir erleben unseren Unterrichtsalltag manchmal so.

Darum möchten wir an diesem Tag ein Yoga-Erlebnis ganz für dich gestalten.

Einfach mal genießen und loslassen, so wie du es so oft in deinen Yoga-Stunden vorschlägst.

Wir,

Gerlind und Hermann Sicking, (Institut LLS)

wollen dir einen ganzen Yoga-Tag zum genießen und sich einfach hinein sinken lassen ermöglichen. Damit wir uns ausschließlich darum kümmern können, haben wir für diesen Tag unsere eigenen Lehrer eingeladen, die für dich

- **Asanas**
- **Pranayama**
- **Meditation**
- **Mantras**

geben.

In den Pausen wird es Gelegenheit geben, sich gegenseitig auszutauschen und neue oder bestehende Kontakte zu pflegen und zu knüpfen.

Datum: 31.10.2020

Zeit: 9:30 Uhr

bis ca. 18:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 110,-€

Kontakt:

Gerlind und Hermann Sicking
Bahnhofsallee 44
46342 Velen
02863 4217
info@institut-lls.de



Gerlind und Hermann

Im Institut LLS in Velen unterrichten wir selber Yoga und stellen darüber hinaus unsere Räume für Seminare, Workshops und andere Events zur Verfügung.

An deinem Yoga-Tag wollen wir dafür sorgen, dass es dir rund um gut geht.

Darum wollen wir nicht selber die Yoga-Stunden geben. Statt dessen haben wir unsere eigenen Lehrer gebeten, diesen Tag für dich zu begleiten.

Und das sie kommen, erfüllt uns mit besonderer Freude!

Unsere Yoga-Lehrer an diesem Tag:

Kātyāyanī Ulbricht (Yoga Vidya)



Kātyāyanī ist eine erfahrene Yogalehrerin und Yoga Vidya Acharya. Mit viel Fachkompetenz, Einfühlungsvermögen und einer besonderen Stimme und Ausdrucksweise führt sie Dich durch Deine Yogapraxis. Bekannt ist sie auch durch die Herzen berührenden Sat-sangs, Meditationen und Mantra-Yogastunden.

Sie lebt und arbeitet im Aschram bei Yoga Vidya in Bad Meinberg und leitet dort viele Seminare und Ausbildungen. Unter anderem bildet sie auch Mantra-Yogalehrer/innen aus und begleitet zudem die Jahresgruppen von Sundaram.

Hermann: „Ich habe meine Ausbildung zum Yogalehrer bei Yoga Vidya gemacht und Kātyāyanī dort kennengelernt. Die Begeisterung für Mantras hat mich zur Teilnahme an Sundaram's Jahresgruppe bewogen. Kātyāyanī hat mich in dieser Gruppe liebevoll und geduldig begleitet und unterstützt.“

Andreas Lisse (Yogaschule Emsdetten)



Mit Yoga beschäftigt sich Andreas schon seit über 20 Jahren. Im Pädagogik- und Sportstudium beschäftigte er sich intensiv mit dem Zusammenhang von Bewegung und Wahrnehmung. Nach längeren Aufenthalten an der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule in Südschweden mit Swami Janakananda und einer Reise nach Indien begann er 1998 die 4jährige Ausbildung zum Yogalehrer ...

2007 gründete er die Yogaschule Emsdetten. Dort finden nicht nur Yoga-Kurse statt. Andreas bildet Yoga-Lehrer/innen aus und in so genannten Vorstellstunden können angehende Yoga-Lehrer/innen ihr Können prüfen lassen.

Gerlind: „Meine Ausbildung habe ich bei Andreas gemacht. Er hat mir den Mut vermittelt, das Gelernte umzusetzen. Schon bald begann ich in unseren eigenen Räumen selber Yoga zu unterrichten. Später wurde ich zu Vorstellstunden als Feedbackgeberin eingeladen. Seine Ruhe und seine ausgleichende Art zu unterrichten, sind mir zum Vorbild geworden.“

Hinweise zur Anmeldung:

Aufgrund der zurzeit bestehenden Einschränkungen, müssen wir die Teilnehmerzahl beschränken.

Darum können ausschließlich Voranmeldungen akzeptiert werden.

Du kannst dich per Email, schriftlich oder telefonisch anmelden.

Kontakt:

Institut LLS

Gerlind und Hermann Sicking

Bahnhofsallee 44

46342 Velen

02863 4217

info@institut-lls.de

Verbindlich ist deine Anmeldung jedoch erst, wenn dein Teilnehmerbeitrag in Höhe von 110,-€ bis spätestens zum 24. Oktober 2020 auf das Konto der VR-Bank Westmünsterland eG eingegangen ist!

IBAN: DE87428613870033073901

Verwendungszweck: Dein Name „Anmeldung, My Yoga Day“

Wenn die Veranstaltung aus unvorhersehbaren Gründen von Seiten der Veranstalter abgesagt werden muss, wird der Beitrag zurücküberwiesen.

Eine Rückzahlung nach Absage von Seiten der Teilnehmer ist nicht möglich.

Noch eine Bitte:

Mit einer veganen, leckeren Suppe, Brot und diversen Getränken werden wir für das leibliche Wohl zu Mittag und in den kleineren Pausen sorgen.

Vielleicht hast Du Lust und Gelegenheit, eine köstliche Kleinigkeit für das Buffet oder etwas süßes für die Tee Time mitzubringen, damit eine bunte Vielfalt den kulinarischen Teil der Pausen abrundet.