

Spiritualität und Achtsamkeit

Unsere Einladung zum Samstag, 11.12.2021

Liebe Interessenten an unserem LLS-Programm!

Liebe Freundinnen und Freunde!

Zunächst einmal ganz persönlich: Als wir, Raimund Weber und Hermann Sicking, im Frühjahr dieses Jahres daran gingen, unser Kurskonzept „Spirituelles Selbstmanagement“ zu entwickeln und auszuarbeiten, begeisterte uns die Idee, gemeinsam mit Euch im Jahreswechsel 2021/2022 nach innen zu schauen. Meditation, Yoga, die Kraft der Musik und der Stille sind nach wie vor für uns die wesentlichen Instrumente für Achtsamkeit, Wertschätzung und für eine Spiritualität, die dem Leben dient.

Viele, die wir dazu einluden, zeigten sich angesichts der noch virulenten Corona-Pandemie zurückhaltend. Anderen waren vier zusammenhängende Tagesveranstaltungen zu viel. Sie wünschten sich, an nur einem Samstag teilnehmen zu können. Heute möchten wir diesen Überlegungen gerecht werden. Deshalb verschieben wir unser Kursangebot in die erste Hälfte des Jahres 2022. Allen, die bereits verbindlich zugesagt hatten, geht dieses Angebot also nicht verloren.

Allerdings wollen wir allen Neugierigen und Interessenten zum Jahreswechsel ein aktuelles Angebot vorstellen. Wir laden also Sie, Dich, Euch hiermit ganz herzlich zum Samstag, den 11. Dezember 2021, also bereits in wenigen Wochen - ein.

Es ist ein „Schnuppertag“ zum „Spirituellen Selbstmanagement“. Ein Tag zum Innehalten und zur Neuausrichtung mit dem Blick auf das was wirklich zählt. Ein Tag mit Gesprächen und Begegnungen mit sich selbst und anderen.

Sind Sie, bist Du mit dabei? Wir würden uns sehr freuen.

Ruft uns an: 02863/4217 oder mailt an info@institut-lls.de

Herzliche Grüße

Hermann Sicking und Raimund Weber

Spiritualität und Achtsamkeit

Samstag, 11.12.2021, 10 – 18 Uhr

Institut LLS Velen, Bahnhofsallee 44

Kosten: € 50