

Ihr Lieben,

wie können wir zu Corona Zeiten unserer menschlichen Sehnsucht folgen,
einander nah zu sein?

Können wir dabei gleichzeitig verantwortungsvoll und besonnen sein?

Wie ist unser eigener Weg zwischen Mut und Leichtsinn?

Zwischen Ohnmacht und Erstarrung?



Ich kann dir schreiben, wie ich meinen Weg gehe und versuche, das Gute nicht aus dem Auge zu verlieren. Vielleicht willst du beim Lesen eine schöne Musik zum Thema Gemeinschaft hören?

<https://www.youtube.com/watch?v=OCbpVOSWDuc>

Nach langer, intensiver Auseinandersetzung in der Vorbereitung der Feuertänze Ende Mai war ich während der Durchführung des Events anfangs dann doch ziemlich angespannt, wurde aber auch zunehmend lockerer. Im Nachgang war ich total erleichtert und befreit, weil ich spürte, wie gut es mir tat, dass ich erste Schritte aus einer gewissen Erstarrung gewagt hatte. Ich glaube, vielen TN ging es ähnlich.

Zur Sommersonnenwende gab es gerade vor wenigen Tagen die Fortsetzung. Während der Vivencia spürte ich zunehmend die Leichtigkeit, dass es so gut geht, aber immer wieder auch meine Anstrengung, den so großen Raum (27 TN im Kreis von 14m Durchmesser in der offenen Natur) energetisch zu halten. Aber ich bin auf meinem Weg!

„Danke für diesen in jeder Hinsicht tollen und außergewöhnlichen Abend. Erst dachte ich, wie soll das gehen, Biodanza ohne Berührungen und auch noch mit Abstand.....ich war sehr gespannt.... Aber es geht, du hast die Vivencia wunderbar gestaltet und so tolle Musik ausgesucht. Der wunderschöne Ort, die Gemeinschaft und die Magie des Feuers haben diese Mittsommernacht besonders gemacht.“ Solch ein Feedback ermutigt mich kolossal!

Wenngleich es noch etliche Wochen hin ist, fokussiere ich mich auf mein nächstes größeres Ziel: „Segel setzen! Vertrauen, Mut, Hoffnung, Träume“ Besser könnte man einen Biodanza-Urlaub auf Spiekeroog (zu Corona Zeiten) nicht überschreiben. [Infos Spiekeroog](#)

Vom 8. -15. August werden wir uns leibhaftig begegnen – ohne Maske (wenn uns danach ist) und mit modifiziertem Abstandsgebot (wie z.B. in der Tangoschule Hannover praktiziert) <https://www.tango-an-der-leine.de/abstands-und-hygieneregeln-f%C3%BCr-den-tangounterricht-ab-2-juni-2020/>

Es gibt noch freie Plätze! Falls du Interesse hast, zögere nicht, mich anzurufen. Um leichter eine bezahlbare Ferienwohnung zu finden, habe ich eine Mitwohnbörse eröffnet, so dass Interessierte zusammenfinden können, um gemeinsam eine passende Unterkunft zu finden. Um ganz klar zu sein: Ich habe keine Unterkunft, will aber helfen, dass Interessierte leichter eine finden.

„Wo Milch & Honig fließen“ - Bezüglich des Biodanza-Urlaubs in Andalusien

vom 18. bis 25. Oktober ist es erheblich leichter, weil ich ein Bettenkontingent habe, in dem noch freie EZ und DZ zur Verfügung stehen. Flugpreise sind momentan niedrig, so dass auch hier die Gelegenheit günstig ist. [Infos Andalusien](#)

Ich will erneut betonen, dass ich meine Angebote verantwortungsvoll, besonnen und klar in der Intention gestalte, einander nah zu sein. Mir ist unbedingt wichtig, dass jede*r (potenzielle*r) TN in sich spürt, wie die individuellen Grenzen wie auch die persönlichen Sehnsüchte sind. Innerhalb des behördlichen Rahmens werden wir einen Weg finden, der allen Beteiligten im obigen Sinn gerecht wird.

Ich würde lügen, wenn ich sagen würde, ich wüsste jetzt genau, wie wir es machen werden. Corona ist ein gesellschaftlicher Test, wie gut wir mit Unsicherheiten umgehen können. Wie ich in den letzten Newslettern schrieb, fällt mir das nicht immer leicht. Aber ich bin insgesamt sehr zufrieden mit mir.

Bezogen auf die beiden Biodanza-Urlaube heißt das, dass ich – egal welche „Stürme“ wir auf unserer Reise erleben werden – am Ende mit allen im sicheren „Hafen“ einlaufen möchte. Das ist mir in bisher 30 Urlauben gelungen. Das ist auch zu Corona Zeiten meine klare Absicht! Howgh!

Was steht sonst noch an?

1. **Picnic Party Premiere** am 12. 07. Open air bei Josef auf der Wiese Entspannungs-Yoga für jede*n mit Claudia+ lifedance, das jede*r kann + Kaffee und Kuchen + Sommerlager Flyer Picnic Party <https://uli-bangert.de/data/documents/20.1.-farbig-A5.pdf>

2. **Feuertänze** am 25.07. Flyer Feuertänze <https://uli-bangert.de/data/documents/Feuertaenze-20.3-farbig.pdf>
3. **Viva la Vida!** Ich sage DANKE 10 Jahre lifedance & 13 Jahre Biodanza und möchte gerne mit dir zusammen feiern 23. August
Information Viva la Vida <https://uli-bangert.de/muenster/>
4. **Der Zauber von Yin & Yang** 12. Münster conexXción 27. – 29.11.2020 Flyer Münster conexXción https://uli-bangert.de/data/documents/ConexXcion-12_MS_web-gross.pdf



Nun aber freue ich mich erst mal auf den Campingurlaub zusammen mit meinem Schatz im Land der 1000 Seen. Gleich geht's los!

Ich wünsche dir eine erholsame Sommerzeit, wo und wie auch immer.
Bleib gesund,
herzlich
dein Uli

* * * * *

Uli Bangert

Biodanza® + lifedance®

Friedensprojekte an Schulen, Beratung, lifecoaching

www.uli-bangert.de // www.lifedance.eu

+49-(0)251/314 714 // +49-(0)173/27 26 813

mail@uli-bangert.de // lifedance@web.de

Besuch mich auf facebook www.facebook.com/uli.bangertbiodanzamunster