





YOGA & DIE KRAFT ÄTHERISCHE ÖLE

Ein Workshop für Körper und Seele mit YOUR PURE YOGA & AROMA OIL CREW

> 28. NOVEMBER 2020 14:00 - 16:00

BAHNHOFSALLEE 44 46342 VELEN IM INSTUTUT-LLS- YOGA UND MEHR

www.your-pureyoga.de

HEALTH IS WEALTH

VERBINDE DICH MIT DEINEM WOHLBEFINDEN

Ätherische Öle sind kraftvolle Geschenke der Natur. Für jedes Thema, ob gesundheitlich oder emotional, gibt es eine natürliche Lösung. Sie können aromatisch, äußerlich und intern angewendet werden und bieten seit tausenden von Jahren natürliche Unterstützung für den Menschen. Die wertvollen Aromen helfen beim Erden, Balancieren, Beruhigen und Entspannen. Sie bringen Dich zu mehr Tiefe und stärken die Verbindung zu Dir selbst.

In diesem Workshop erlebst Du, wie die Öle Dich persönlich, Deine eigene Yogapraxis und auch Deinen Alltag positiv unterstützen können.

Wir starten mit einer sanften, meditativen 60-minütigen Yoga Session mit Elementen aus Vinyasa und Yin, die auf Entspannung und die Verbindung zu Dir selbst fokussiert ist. Du erhältst einen Einblick in die vielfältige Anwendung der Öle während der Yogaklasse und bekommst anschließend, im theoretischen Teil, viel spannendes Wissen über die körperliche und emotionale Wirkkraft der Aromen.

Jeder Teilnehmer erhält ein 5ml doTERRA Wild Orange Öl.

Kosten: 35,- EUR; zahlbar bei Anmeldung via Überweisung Nach Deiner Anmeldung erhältst Du alle weiteren Infos.

Anmeldung ausschließlich über YOUR PURE YOGA Mobile: 0151 / 50 777 013

Mail: mail@your-pureyoga.de





WIR SORGEN FÜR DICH!

UNSERE HYGIENEMASSNAHMEN

Dir wird mindestens 1,5m Abstand zu Deinem Mattennachbarn sichergestellt.

Der Raum ist stets gut belüftet.

Die Applikation der Öle erfolgt komplett kontaktlos.

Für das Betreten und Verlassen des Raums besteht Maskenpflicht.

Auf Deiner Matte angekommen, kannst Du den Workshop maskenfrei genießen.

Wir bitten zu berücksichtigen, dass Deine Anmeldung verbindlich ist und eine Stornierungen durch Dich nicht zurückerstattet werden kann.

Sollte der Workshop aufgrund aktueller gesetzlicher Regelungen im Rahmen von COVID-19 nicht stattfinden dürfen, bekommst Du Deinen Workshopbetrag selbstverständlich erstattet.