

“Miteinander Sein”



Heilen in Beziehungen mit Ute Franzmann

In diesem Seminar schauen wir **die Beziehungen** zu uns und unseren Mitmenschen an. Welche Bedürfnisse wollen gesehen werden und wie gelingt es uns diese einzufordern ohne den anderen einzuengen. Wenn wir uns **selbst besser verstehen**, wer wir wirklich sind und nicht wer wir sein sollten, können wir Klarheit und Mitgefühl gewinnen und haben die Möglichkeit aus alten **Mustern auszusteigen**. Dadurch verändert sich unser Verhalten und es können neue liebevolle und respektvolle Beziehungen entstehen.

Themenschwerpunkte: Selbstliebe / Egoismus
Beziehungen, Opfer / Täter
klare Kommunikation

Mit **Theorie und Praxis** und der hilfreichen Unterstützung der Gruppe werden wir uns dem Thema nähern.

Kosten: 110€

Sonntag den 02.06.2019

von 9:00-17:00 Uhr