

Sonntag den 04.02.2018 von 10-17 Uhr

WORKSHOP: " Mein inneres Kind"

Ein Weg zur Selbstliebe und Lebensfreude

In diesem Workshop haben Sie Gelegenheit sich mit Ihrem "inneren Kind" auf **liebevolle Weise zu verbinden**. Mit dem „inneren Kind“ ist der Anteil von Ihnen gemeint, indem Ihre **Gefühle gespeichert** sind, die schönen als auch die schmerzhaften. Um ein Leben in Liebe und Fülle leben zu können ist es erforderlich unsere unerlösten Gefühle und Bedürfnisse aus der Vergangenheit zu heilen, dazu gehört auch die **Beziehung zu unseren Eltern**. Durch das erneute Anschauen und Annehmen unserer Verdrängungen, mit dem Wissen von heute, sind wir in der **Lage diese zu überwinden** und es wird möglich unser ganzes Potenzial zu entfalten.

**Themen von verletzten „Inneren Kindern“:**

- Schuld/ Schamgefühle
- Einsamkeit/ Angst
- geringes Selbstwertgefühl
- Abgrenzungsschwierigkeiten
- Wut/ Aggressionen

Mit Hilfe von Meditation, Elementen des Familienstellen und Heilritualen erfahren Sie, wie der nächste **Schritt in Richtung Heilung** sein kann. Des weiteren kann die Gruppenarbeit uns unterstützen in unserem Prozess und für **Verständnis und Respekt** untereinander.

Beitrag: 90 €

Leitung: Ute Franzmann

